

**Packungsinhalt:**  
30 Kapseln



**ALPINAMED**<sup>®</sup>

# Prostata-Kapseln

## Granatapfel + Lycopin + Selen

**Wann werden Alpinamed<sup>®</sup> Prostata-Kapseln eingenommen?**  
Zur Gesunderhaltung der Prostata.

**Was enthalten Alpinamed<sup>®</sup> Prostata-Kapseln?**  
1 Kapsel enthält: 406 mg Granatapfel-Trockenextraktzubereitung (entspr. 300 mg nativer Granatapfel Trockenextrakt), 25 µg Selen, 5 mg Lycopin. Laktosefrei, frei von künstlichen Farbstoffen.

**Wie wirken Alpinamed<sup>®</sup> Prostata-Kapseln?**  
Die Prostata – auch als Vorsteherdrüse bezeichnet – ist ein etwa kastanien-

großes Organ, liegt dem Boden der Harnblase an und umschließt den Anfangsteil der Harnröhre. Als Drüse produziert die Prostata ein milchiges Sekret, welches der Ernährung und Fortbewegungsfähigkeit der Spermien dient.

Eine Vergrößerung der Prostata kann Auslöser für Prostatakrebs sein. Nach dem 50. Lebensjahr sind etwa die Hälfte der Männer von einer Prostata-Vergrößerung betroffen.

Um Vergrößerungen der Drüse rechtzeitig zu erkennen, ist eine regelmäßige Vorsorgeuntersuchung besonders wichtig. Vorbeugende Maßnahmen werden ab dem 35. Lebensjahr empfohlen.

Für eine gesunde Prostata ist eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig. Sie sollte viele Ballaststoffe aus frischem Obst, Gemüse, Salaten und Vollkornprodukten sowie ungesättigte Fettsäuren aus pflanzlichen Ölen oder Meeresfrüchten enthalten.

In den Alpinamed<sup>®</sup> Prostata-Kapseln sind 3 Stoffe kombiniert, die sich für die Gesunderhaltung der Prostata als besonders positiv erwiesen haben:

### Extrakt aus dem Granatapfel

Im Nahen und Mittleren Osten wird der Granatapfelbaum bereits seit 5000 Jahren angebaut. Seine Frucht galt unter anderem als Symbol der ewigen Jugend. Granatäpfel enthalten überaus große Mengen an sekundären Pflanzenstoffen, den sogenannten Polyphenolen. Anthocyane, Punicalagin und Gallotannine sind die wichtigsten Vertreter dieser Stoffklasse. Polyphenole sind sehr effektive Antioxidantien.

Sie fangen freie Radikale ab und wirken dadurch dem oxidativen Stress entgegen. Freie Radikale werden für die Entstehung verschiedener chronischer Erkrankungen verantwortlich gemacht.

**Lycopin**  
Lycopin ist der rote Farbstoff der Tomate. Es gilt als stärkster Radikalfänger innerhalb der Stoffklasse der Karotinoide.

**Selen**  
Selen ist ein essentielles Spurenelement. Als Bestandteil mehrerer Enzyme spielt Selen eine wichtige Rolle beim Schutz der Zellmembranen vor oxidativer Schädigung.

**Wie werden Alpinamed<sup>®</sup> Prostata-Kapseln eingenommen?**  
Zur Nahrungsergänzung 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Zur Unterstützung einer gesunden Lebensweise ist die regelmäßige Anwendung empfehlenswert.

Lagerung bei Raumtemperatur, vor Licht geschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.



**Anregungen oder Fragen richten Sie bitte an:**

**Gebro Pharma GmbH**  
A 6391 Fieberbrunn  
Tel: 05354 5300-0  
info@alpinamed.at  
[www.alpinamed.at](http://www.alpinamed.at)

**Alpinamed® diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke und Nahrungsergänzungsmittel:**

**Alpinamed® Preiselbeer-Granulat**  
**Alpinamed® Preiselbeer-Filmtabletten**  
zur diätetischen Behandlung von Harnwegsinfektionen und Erhaltung der Blasengesundheit

**Alpinamed®**  
**Mobilitätskapseln + Omega 3**  
zur diätetischen Behandlung von entzündlich-rheumatischen Gelenksbeschwerden

**Alpinamed® Zellschutzkapseln – OPC**  
Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung körpereigener Abwehrkräfte

**Alpinamed® Prostata-Kapseln**  
Nahrungsergänzungsmittel zur Gesunderhaltung der Prostata

**Alpinamed® Arzneimittel:**

**Alpinamed® Hustenlöser-Sirup**  
**Alpinamed® Hustenlöser-Tropfen**  
**Alpinamed® Hustenlöser-Kapseln**  
**Alpinamed® Hustenlöser-Brausetabletten**  
zur Linderung des Hustens bei Katarrhen der Atemwege

**Alpinamed® Salbenprogramm: dermatologisch getestet**

**Alpinamed® Handbalsam**  
intensive Pflege für strapazierte Hände

**Alpinamed® Hautbalsam**  
Ringelblumenbalsam 30 %  
fördert die Regeneration der Haut

**Alpinamed® Kühlgel**  
Zur Anwendung bei Verbrennungen 1. Grades, Hautreizungen und stumpfen Verletzungen

**Alpinamed® Beinbalsam**  
fördert die Durchblutung der Gefäße

**Alpinamed® Aktivbalsam**  
verbessert die Beweglichkeit

**Alpinamed® Beruhigungsbalsam**  
bei trockener Problemhaut

# Natürlich gesund!

Seit Jahrhunderten kennt man die Heilwirkung vieler Pflanzen. Chinesische Mönche vor 2000 Jahren verwendeten Pflanzen ebenso wie die ersten Apotheker des Mittelalters in Europa.

Viele der heutigen synthetisch hergestellten Arzneimittel haben ihren Ursprung in pflanzlichen Wirkstoffen. In neuester Zeit bekommen Naturprodukte – bedingt durch moderne Forschungsergebnisse und Erkenntnisse und ihre sichere natürliche Anwendung – einen immer höheren Stellenwert. Naturprodukte, als sinnvolle Ergänzung zur Schulmedizin, werden daher von immer mehr Menschen akzeptiert und gefordert.

## Alpinamed® – Natürlich gesund!

Alpinamed ist seit 25 Jahren Spezialist in der Herstellung von Naturstoffen, die der Gesundheit dienen. Alles in einer Hand: von der Gewinnung der Grundstoffe aus der Natur über deren Verarbeitung bis zum fertigen Produkt. Dafür steht Alpinamed®.

## Ursprungsgarantie:

Alpinamed kennt und kontrolliert die Lieferanten der Ausgangsprodukte. Die Muschelfarm in Neuseeland genauso wie den Landwirt, der Heilpflanzen anbaut. Zeitpunkt der Aussaat und Ernte, natürliche Düngung, Wasserqualität, schonende Ernte und

rasche Anlieferung zu unserer Produktionsstätte unterliegen hohen Qualitätsstandards, die ständig überprüft werden.

## Verarbeitungsgarantie:

Die Naturstoffe werden in modernsten Produktionsanlagen unter konsequenter Einhaltung von GMP-Richtlinien (Arzneimittelproduktionsstandard) verarbeitet. Besonders schonende Extraktionsverfahren sorgen dafür, dass das fertige Produkt ein Maximum an unveränderten Naturbestandteilen enthält.

## Beratungsgarantie:

Alpinamed®-Produkte werden ausschließlich über Apotheken verkauft. Aufgrund seines naturwissenschaftlichen Studiums ist der Apotheker dafür prädestiniert, seinen Kunden umfassende und kompetente Beratung zu bieten, auch über Alpinamed® diätetische Lebensmittel, Nahrungsergänzungsmittel und Kosmetika.