



Alpinamed®
URKRAFT
DER NATUR

Omega 3 Herz und Gefäße

Kapseln mit wertvollem Fischöl und
Grünlippmuschel-Lipidextrakt

Produktinformation

Omega 3 Fettsäuren aus
Kaltwasserfischen und
Grünlippmuscheln

Zur diätetischen Behandlung von
erhöhten Blutfettwerten

Herz & Kreislauf

1x täglich

60 Kapseln (63,2 g) **e**

➔ **Wann werden Alpinamed®
Omega 3 Herz und Gefäß-Kapseln
eingenommen?**

Zur diätetischen Behandlung von erhöhten
Blutfettwerten (Triglyceriden).

➔ **Was enthalten Alpinamed®
Omega 3 Herz und Gefäß-Kapseln?**

Alpinamed® Omega 3 Herz und Gefäß-
Kapseln enthalten einen Spezialextrakt aus
der Neuseeländischen Grünlippmuschel
und Omega 3-Fettsäuren von Kaltwasser-
fischen. Der Gehalt an den gesundheits-
relevanten Omega 3-Fettsäuren DHA
(Docosahexaensäure) und EPA (Eicosa-
pentaensäure) beträgt 359 mg pro Kapsel.
Die Herkunft, die Rohstoffauswahl und
die Herstellung der Alpinamed® Omega

3 Herz und Gefäß-Kapseln unterliegen
einem anspruchsvollen Prüfungs- und
Qualitätssicherungsverfahren. Sie sind
frei von künstlichen Farbstoffen, frei von
Konservierungsmitteln und für Diabetiker
geeignet.

➔ **Wie wirken Alpinamed®**

Omega 3 Herz und Gefäß-Kapseln?

Für die Wirkung der Alpinamed® Omega 3
Herz und Gefäß-Kapseln verantwortlich
sind die essentiellen Omega 3-Fettsäuren
EPA und DHA. „Essentiell“ heißt, dass
der Körper diese Fettsäuren nicht selber
herstellen kann, sie müssen über die
Nahrung zugeführt werden.

Erhöhte Blutfettwerte sind ein bedeuten-
der Risikofaktor für Herz- und Gefäßkrank-
heiten. Neben falscher Ernährung ist für
diese Erhöhung oftmals eine zu geringe
Aufnahme von Omega 3-Fettsäuren
verantwortlich. Untersuchungen haben
ergeben, dass die vermehrte Zufuhr der
Omega 3-Fettsäuren EPA und DHA zu
einer Senkung der Blutfettwerte – im
Besonderen der Triglyceride - beitragen
kann. Wichtige zusätzliche Maßnahmen
sind eine Umstellung der Ernährung und
regelmäßige Bewegung.

➔ **Wie werden Alpinamed® Omega 3
Herz und Gefäß-Kapseln
eingenommen?**

3 Kapseln täglich, auf einmal oder über
den Tag verteilt mit ausreichend Flüssig-
keit einnehmen. Am besten zu einer
Mahlzeit.

➔ **Wie lange sollten Alpinamed®
Omega 3 Herz und Gefäß-Kapseln
eingenommen werden?**

Lassen Sie Ihre Blutfettwerte regelmäßig
überprüfen. Ihre Ärztin/Ihr Arzt wird
Ihnen dann empfehlen, ob die weitere
Einnahme der Alpinamed® Omega 3 Herz
und Gefäß-Kapseln angezeigt ist.

✓ **Glutenfrei**

✓ **Laktosefrei**

✓ **Für Diabetiker geeignet**